

Naše škola se zapojila do projektu Státního zdravotního ústavu a MŠMT České republiky s názvem „**Uzdravme svou školní jídelnu**“.

Před zahájením projektu provedla Krajská hygienická stanice Plzeň, pracoviště Klatovy, hodnocení jídelníčků. Za měsíce duben a květen 2015 získala naše jídelna hodnocení:

jídelníček č. 1 – výborný,

jídelníček č. 2 – velmi dobrý.

Pro další zlepšení stravování žáků byly doporučeny změny v jídelníčku – méně knedlíků, více ryb.

Tato doporučení jsou již od září 2015 akceptována.

Účast v projektu znamená respektování i dalších kritérií:

- **pitný režim pro strážníky s omezením cukrů,**
- **snížení množství soli v jídle,**
- **plánování jídelníčku dle nutričního doporučení ke spotřebnímu koši – omezení vepřového masa, uzenin, sladkých jídel, zavedení „nových“ potravin (kus kus, bulgur, pohanka),**
- **veřejně dostupný jídelníček,**
- **zapojení žáků do výzdoby školní jídelny,**
- **zařazování sezónních potravin podle ročních období.**

Ačkoliv většinu kritérií naše školní jídelna již dříve splňovala, budeme se projektu účastnit po celý školní rok 2015-2016.

Doufáme, že si děti postupně navyknu na jídelníček doporučovaný projektem, tzn. více ryb a méně knedlíků a sladkého. Žádáme proto zejména rodiče o spolupráci, neboť školní oběd tvoří pouze 35% denního příjmu stravy žáků. A tak pojďme se společně pokusit zlepšit složení stravy našich dětí.